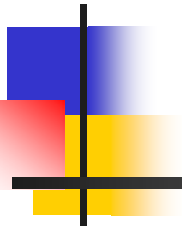


Ett friskare arbetsliv utan mobbing och trakasserier



Ett friskare arbetsliv utan mobbing och trakasserier



Ett friskare arbetsliv utan mobbing och trakasserier

I samarbete med:

- Organisationen Mot Mobbing



Trygghet för alla

Hemmet, skolan och arbetsplatsen är viktiga platser i våra liv!

Där skall vi känna oss **trygga!**



Mobbning och vår reaktion

- Att bli kränkt och utmobbad är en stor katastrof för den som drabbas!
- Sjukskrivning blir följderna, för den som drabbas!
- Krisreaktion, depression och ett trauma blir skadorna för den sjukskrivna personen!



Våga säga **STOPP**

- Stoppa kränkning, utstötningar och mobbning!
- Respektera varandra!
- Mobbning är utfrysning av en individ --
"Häxprocess"
- *Våga säga stopp i flock!*



Fackföreningar och mobbning

Facket måste ta sitt ansvar och hjälpa den drabbade!

De skall sammankalla alla som är inblandade i ärendet på arbetsplatsen.

Man skall prata ut om sakfrågan och ta fram vittnen som kan styrka vad som hänt den som utsatts för kränkningen.



Att förebygga mobbning genom kunskap

Kunskap hos fackligt förtroendevalda
samt arbetsgivare och anställda, är en
viktig förutsättning för att motverka dessa
respektlösa brott!

**Vi får "ett stulet arbetsliv" och ett
skadat privatliv. Alla i familjen drabbas!**



Vi som drabbas...

Vi blir hemmotade från jobbet mot vår vilja pga. utstötningens mekanismer! Lögner och förtalskampanjer om den som drabbas är en vanlig förekommande orsak. Man "pratar om syndabocken, men inte till den utstötte" Man har ingen aning om vad som sker bakom ryggen på oss som drabbas!



Mobbning sker genom:

- Avundsjuka.
- Jantelagen.
- Misskreditera och misstänkliggöra någon.
- Dåliga ledare och chefer ger utrymme för mobbning!
- Informella ledare kan ta över och skapa turbulens i personalgruppen.
- En dålig arbetsorganisation skapar en dålig psykosocial arbetsmiljö!



Mobbning sker genom, fort.:

- Det är grunden för att hitta en "syndabock" som får skulden för problemen på jobbet.
- Det är ofta den som är duktig och har civilkurage som blir utsatt för kränkningar från arbetsgruppen!
- Mobbning är maktmissbruk
- Någon i personalgruppen vill ha någons jobb – skapar då en förtalskampanj mot sin arbetskamrat!



Mobbning är ett brott mot våra mänskliga rättigheter!

- Det är viktigt att ha en entydig arbetsmiljöpolicy, som slår fast hur man skall bete sig mot sina kollegor.
- Skriv kontrakt ex. "Belöna den som tar tag i problemet!"
- Kränkning är "det osynliga psykiska våldet"
- Det osynliga groteska brottet!



Våga se och handla!

- Mobbning är en landsplåga!
- Stoppa "syndabocksviruset"
- Prata med högste chefen!



Kräv åtgärder!

- En handlingsplan skall finnas på arbetsplatsen som skall användas när det sker mobbning!
- Vi accepterar ej utstötning och mobbning längre!
- Använd häftet om kränkande särbehandling, **AFS 93:17.**



Mobbning och makthavarna

- Makthavarna måste ta tag i problemet!
- Vi vill ha friska skol- och arbetsmiljöer!
- Politikerna måste ha en vassare lagstiftning angående den psykosociala arbetsmiljön!



Mobbad... Utköpt...

Men varför straffas inte mobbaren som utfört brottet?

En ny strafflag behövs!

Människor är som flockdjur. Man springer med i flocken! Utanför står "SYNDABOCKEN"!

Det är en katastrof för den drabbade Arbetskamraten.

Skador pga. kränkningar och utbrändhet

Stroke, hjärtinfarkt, diabetes, bältros, cancer, sköldkörtelproblem, struma. Panikångest, koncentrationssvårigheter, klarar ej krav, splittrad och kluven, kronisk trötthet, **låg energi**, låg stresströskel, sömnsvårigheter, mardrömmar, innesluten i sig själv, lever i ett trauma, dålig självkänsla, brusten tillit till andra människor, klarar inte att vistas i folksamlingar tex i affärer mm, minnesluckor.

Ptsd Post Traumatic Stress Disorder mm.

300 arbetskamrater tar sitt liv varje år pga. kränkningar på sin arbetsplats!



Konsekvenser av mobbning

- Mobbning får stora negativa konsekvenser för både den som mobbas och för kollegor
- Mobbning har också negativa organisationsmässiga och samhällsmässiga konsekvenser



Vanliga hälsoproblem orsakade av mobbning

- **PSYKISKA PROBLEM:** depressioner, sömnsvårigheter, irritationer, ångestattacker, koncentrationsproblem
- **KROPPSLIGA PROBLEM:** stel nacke, spända skulderblad, ryggsmärtor, smärtor i armar i ben – muskelvärk
- **PSYKOSOMATISKA PROBLEM:** magsmärtor, diarré, förstoppning, illamående, huvudvärk, hjärtklappning



Förändra!

Ett **resurscentrum** behöver tillsättas för att få rätt hjälp med förståelse och rehabilitering att så småningom kunna komma tillbaka och få en ny plattform att stå på efter skadan som skett!



Förändra!

“Problemet är inte de onda människorna, utan de goda människornas tystnad!”, Martin Luther King.

Vi måste lyfta upp problemet till Riksdagen för att få en förändring!



Lösenorden

Lösenorden är:

Etik, moral, empati, respekt, civilkurage
och medvetenhet för att få en förändring!

10 RÅD

att förebygga mobbning

1. Arbeta systematiskt för att skapa en god psykosocial arbetsmiljö
2. Skapa en policy på arbetsplatsen för hur trakasserier och mobbning ska förebyggas och hur man kan hantera detta
3. Utbilda ledarna och fackliga skyddsombud i konflikthantering
4. Skapa ett öppet arbetsklimat där man diskuterar oenigheter genom att behandla sakfrågor i stället för personliga angrepp
5. Ha regelbundna möten/enkäter där den psykosociala arbetsmiljön kan diskuteras

10 RÅD

att förebygga mobbning, fort.

6. Utarbeta en god handlingsplan, där ledningens riktlinjer tydligt framställs när kränkningssituationer uppstår
7. Skapa en bra kommunikation mellan ledningen och personalrepresentanten samt skyddsombudet för att skapa trygghet och kunna hantera konflikter på ett konstruktivt sätt
8. Skapa en kultur som accepterar att människor är olika, har olika synpunkter och även olika arbetskapacitet
9. Stress skapa negativ toleransnivå – undvik stress!
10. Skapa rutiner för sjukfrånvarouppföljning och håll kontakt med den som är sjukskriven

Källa: Jobbing Uten Mobbing, Norge



Kostnad

- Trakasserier på jobbet kostade år 2005 **38 miljarder** kronor!
- **340.000** medborgare uppger sig vara mobbade på sina arbetsplatser!
- Det är ett arbetsmiljöproblem, som leder till kränkningar och långtidssjuk-skrivningar!
- Vi kan alla väcka debatt om detta!

Källa: SCB 2005



Mer information:

Organisation Mot Mobbning:

www.o-m-m.se

Anita Wallstedt, Kolmården

Tel: 011-391128

anita.wallstedt@glocalnet.net